

# CHARTE DE DILUTION DES HUILES ESSENTIELLES

% Dilution	0,5 %	1 %	2 %	5 %	10 %	25 %	Pure
Utilisation	Pour bébé jusqu'à 1 an	De 1 à 6 ans Grossesse Aînés	6 ans et + Massage  Usage fréquent	Usage régulier  Petites régions	Douleurs Traitement Régions localisées	Courte durée  Traitement intensif	Problèmes systémiques  Traitement intensif
5 ml d'huile (1 c. thé ou 1/6 oz)		1 goutte	2 gouttes	5 gouttes	10 gouttes	25 gouttes	Toujours y aller <b>1 goutte à la fois</b> avec l'application pure des huiles sur la peau
10ml d'huile (2 c. thé ou 1/3 oz)	1 goutte	2 gouttes	4 gouttes	10 gouttes	20 gouttes	50 gouttes	
15 ml d'huile (3 c. thé ou 1/2 oz)	1-2 gouttes	3 gouttes	6 gouttes	15 gouttes	30 gouttes	100 gouttes	
30 ml d'huile (6 c. thé ou 1 oz)	2-4 gouttes	6 gouttes	12 gouttes	30 gouttes	60 gouttes	150 gouttes	